|  |  |
| --- | --- |
| THÀNH ĐOÀN TP. HỒ CHÍ MINH**BCH ĐOÀN TRƯỜNG CAO ĐẲNG****CÔNG NGHỆ THỦ ĐỨC** \*\*\*Số: 190-TB/ĐTN | **ĐOÀN TNCS HỒ CHÍ MINH***Thủ Đức, ngày 02 tháng 3 năm 2017* |

**THÔNG BÁO SỐ 02 – THÁNG THANH NIÊN 2017**

**Về việc tổ chức ngày hội “Hiến máu tình nguyện” lần 2, năm học 2016 – 2017**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**“Máu cứu người ở ngay trong trái tim mỗi chúng ta”:** Hiến máu tình nguyện là một hành động cao cả, một nghĩa cử cao đẹp của toàn xã hội. Hằng ngày, hằng giờ, đất nước chúng ta luôn có những hoàn cảnh khó khăn, những nạn nhân trong tình trạng nguy kịch cần có một lượng máu phù hợp và kịp thời để giành lấy sự sống. Chỉ cần hiến một phần máu của mình là bạn đã cứu được rất nhiều người trước nguy cơ mất người thân, bạn bè. Mà trước hết là cứu được mạng sống của một con người.

**“Hạnh phúc không chỉ là khi ta nhận/Hạnh phúc còn là khi ta biết cho đi!”:** Hiến máu không chỉ cứu sống được tính mạng người bệnh mà còn mang lại sức khỏe cho người hiến máu. Khoa học đã chứng minh hiến máu nhiều lần có thể giảm nguy cơ ứ đọng sắt, giảm nguy cơ mắc bệnh tim mạch. Là cách để mỗi người kiểm tra và tự giám sát sức khỏe của mình.

**“Mỗi giọt máu - Một tấm lòng”:** Hiến máu tình nguyện là một hành động góp phần tiếp tục đẩy mạnh việc học tập và làm theo tấm gương đạo đức, phong cách của Chủ tịch Hồ Chí Minh, khơi dậy truyền thống “*Thương người như thể thương thân*” của dân tộc Việt Nam.

Với những ý nghĩa nhân đạo cao đẹp trên và thiết thực chào mừng kỷ niệm 85 năm Ngày thành lập Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh (26/3/1931 – 26/3/2017), Ban Chấp hành Đoàn trường Cao đẳng Công nghệ Thủ Đức tổ chức **chương trình “Hiến máu tình nguyện” lần 2, năm học 2016 – 2017**. Thân mời đoàn viên, thanh niên quan tâm và đăng ký tham gia hiến máu ***đến hết ngày 07/3/2017 (tại Văn phòng Đoàn trường)***.

**1. THỜI GIAN – ĐỊA ĐIỂM TỔ CHỨC HIẾN MÁU:** Từ 07h00 đến 11h30 Thứ 4, ngày 08/3/2016 tại Sảnh Hội trường H – Trường Cao đẳng Công nghệ Thủ Đức.

**2. NHỮNG AI ĐƯỢC ĐĂNG KÝ THAM GIA HIẾN MÁU:**

- Là tất cả mọi người từ 18 đến 55 tuổi đối với nữ, 18 đến 60 tuổi đối với nam.

- Có nhận thức đầy đủ, thái độ đúng đắn và có hành vi phù hợp về hiến máu tình nguyện.

- Hoàn toàn tự nguyện và sẵn sàng phối hợp tốt với Ban Tổ chức.

- Cân nặng >45kg đối với nữ, >50kg đối với nam.

- Cảm thấy mình hoàn toàn khỏe mạnh.

- Được bác sỹ khám và kết luận đủ điều kiện và sức khỏe để hiến máu.

- Với người hiến máu nhắc lại thì phải đảm bảo khoảng thời gian cách lần hiến máu trước tối thiểu là 90 ngày đối với nữ, 75 ngày đối với nam.

- Không nhiễm hoặc không có các hành vi lây nhiễm HIV và các bệnh lây nhiễm qua đường truyền máu khác.

**3. TRƯỚC KHI HIẾN MÁU CẦN:** Ăn nhẹ và uống nhiều nước (350 – 500ml); Không nên uống sữa, rượu, bia; Không nên lái xe đi xa, khuân vác, làm việc nặng hoặc tập luyện thể thao gắng sức trong ngày.

**4. QUYỀN LỢI CỦA NGƯỜI THAM GIA HIẾN MÁU TÌNH NGUYỆN :**

- Được khám và tư vấn sức khỏe miễn phí.

- Được kiểm tra và thông báo kết quả các xét nghiệm máu (hoàn toàn bí mật): Nhóm máu, HIV, virut viêm gan B, virut viêm gan C, giang mai, sốt rét.

- Được bồi dưỡng và chăm sóc theo các quy định hiện hành :

+ Phục vụ trà đường tại chỗ cho người hiến máu.

+ Quà tặng và kinh phí hỗ trợ: sữa, thuốc bổ,…, kinh phí hỗ trợ ăn uống và đi lại (theo Thông tư số 33/2014/TT - BYT ngày 27 tháng 10 năm 2014 của Bộ Y tế).

+ Nhận giấy chứng nhận hiến máu tình nguyện (có giá trị bồi hoàn máu tại tất cả các bệnh viện công lập trên toàn quốc).

**5. QUY TRÌNH HIẾN MÁU:** Làm hồ sơ hiến máu 🡪 Đến khu vực y tá cân, đo huyết áp 🡪 Đến khu vực bác sĩ khám tổng quát 🡪 Đến khu vực ngồi đợi hiến máu và uống trà đường 🡪 Đến khu vực tiếp nhận máu 🡪 Đến khu vực chăm sóc sức khỏe người sau khi hiến máu 🡪Đến khu vực phát quà.

Nếu không đủ sức khoẻ, không đủ điều kiện hoặc không đủ can đảm để tham gia hiến máu nhân đạo, đoàn viên, thanh niên có thể đóng góp sức mình cho việc làm cao đẹp này. Hãy vận động bạn bè, người thân tham gia hiến máu, cùng nhau sẻ chia, giữ gìn sự sống cho đồng bào mình và cộng đồng xã hội.

**Mọi thắc mắc và đăng ký hiến máu vui lòng liên hệ Đ/c Trần Phạm Thị Thu Hiền – Ủy viên Ban Chấp hành Đoàn trường, SĐT: 0975 948 650.**

 **TM. BAN THƯỜNG VỤ ĐOÀN TRƯỜNG**

PHÓ BÍ THƯ

 *(đã ký)*

**Nơi nhận:**

- Đảng ủy, Ban Giám hiệu;

- BCH các LCĐ khoa, Chi đoàn;

- Lưu VP.

 **Lê Thị Kim Thanh**